



# 大人レッスン予定表



2022.7月の大人レッスンは下記日程にて実施致します。  
 たくさんのご参加、お待ちしております！

<b>A</b>	水曜	13:00~13:50	初心者	<b>B</b>	水曜	13:00~13:50	クロール(上級)	<b>C</b>	水曜	13:00~13:50	クロール(初級)
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)
	木曜	13:00~13:50	クロール(初級)		木曜	13:00~13:50	初心者		木曜	13:00~13:50	クロール(上級)
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)
	金曜	13:00~13:50	クロール(上級)		金曜	13:00~13:50	クロール(初級)		金曜	13:00~13:50	初心者
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)

日	月	火	水	木	金	土
プールをご利用される一般会員の皆様へ			プールご利用後は・・・		1日	2日
本スケジュールのとおり、大人レッスンをより多くの方にご参加いただく為に、「各週毎のレッスン時間割」を作成させていただきましたので、是非ご活用ください。			『よく体を拭いて』から各ロッカーへ移動してください！通路を濡らさぬよう、ご協力をお願い致します！		<b>特</b>	4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	<b>休館日</b> (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業)	<b>C</b>		※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。	4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	レッスン休み (通常営業)	レッスン休み (通常営業)	<b>A</b>		※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。	4泳法テクニックのみ (13:00~13:50)
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	<b>休館日</b> (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業)	<b>B</b>		※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。	4泳法テクニックのみ (13:00~13:50)
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
家族プールDAY (イベント) ※レッスンおやすみ	レッスン休み (通常営業)	レッスン休み (通常営業)	<b>C</b>		※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。	4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)
31日	今月の特別レッスンは7月1日(金)です!!					
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	「 <b>道具を使った練習</b> 」 (ハドル・フィン・アキアグローブなど) 是非、お気軽にご参加ください。たくさんのご参加、お待ちしております。					