

6月



大人レッスン予定表

2022.6月の大人レッスンは下記日程にて実施致します。
たくさんのご参加、お待ちしております！



WAM ALL ATHLETE STATION

A	水曜	13:00~13:50	初心者	B	水曜	13:00~13:50	クロール(上級)	C	水曜	13:00~13:50	クロール(初級)
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)
	木曜	13:00~13:50	クロール(初級)		木曜	13:00~13:50	初心者		木曜	13:00~13:50	クロール(上級)
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)
	金曜	13:00~13:50	クロール(上級)		金曜	13:00~13:50	クロール(初級)		金曜	13:00~13:50	初心者
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)

日	月	火	水	木	金	土
プールをご利用される一般会員の皆様へ			1日	2日	3日	4日
<p>本スケジュールのとおり、大人レッスンをより多くの方にご参加いただく為に、「各週毎のレッスン時間割」を作成させていただきましたので、是非ご活用ください。</p>			B			4泳法テクニックのみ (13:00~13:50) <small>※マスターズはおやすみ</small>
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
4泳法テクニックのみ (13:00~13:50) <small>※マスターズはおやすみ</small>	休館日 (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業)	C			4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	レッスン休み (通常営業)	レッスン休み (通常営業)	A			4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業)	B			4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)
26日	27日	28日	29日	30日	こんにちは!文平です!!	
家族プールDAY (イベント) <small>※レッスンおやすみ</small>	レッスン休み (通常営業)	レッスン休み (通常営業)	特連① 特連1日目 『水中撮影』 <small>(※詳細は後日)</small>	特連② 特連2日目 『道具練習』 <small>(フィン・パドル等)</small>	4月より新スタッフとしてワムへ来ました! 競泳や水球で培った技術・練習法を 皆さんと楽しく実践していきたいと思っております! 「ぶんちゃん!!」 と気軽に呼んでください☺ 	
今月の... 特	今月の特別レッスンは29日&30日の2日間... ・29日「水中撮影(フォームチェック)」を実施!! ・30日「道具を使った練習」を実施!! ぜひお気軽にご参加ください! たくさんのご参加、お待ちしております。					