



# スタジオレッスン予定表



# 6月



会員様**無料!**

レッスン講師

ヨガ  
諏訪先生

フラダンス  
今井先生

骨盤体操  
中西先生

バランスコーディネーション  
山根先生

ボクササイズ  
エアロビクス  
塩田先生

日	月	火	水	木	金	土
「川柳コンテスト」はじめます!(*~*)			1日	2日	3日	4日
ワムと会員様の新たな試みとして、川柳コンテストはじめます!! 毎月の応募の中から、優秀作品を選出! みなさんお気軽に応募ください! 詳細は後日発表♪			バランス 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 15:30~ ヨガ 19:00~	初心者歓迎 ヨガ 12:00~	ボクササイズ 19:00~
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
WAM Studio Works 17:00~	休館日	骨盤体操 12:00~ <small>カイロプラクティック 11:00~15:00</small>	バランス 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 15:30~ ヨガ 19:00~	初心者歓迎 ヨガ 12:00~	WAM Studio Works 17:00~
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	フラダンス 12:00~	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 15:30~ ヨガ 19:00~	初心者歓迎 ヨガ 12:00~	エアロビクス 19:00~
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
WAM Studio Works 17:00~	休館日	骨盤体操 12:00~ <small>カイロプラクティック 11:00~15:00</small>	バランス 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 15:30~ ヨガ 19:00~	初心者歓迎 ヨガ 12:00~	WAM Studio Works 17:00~
26日	27日	28日	29日	30日	増田能成 ゴルフ教室	
	フラダンス 12:00~	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 15:30~ ヨガ 19:00~	今月の開催は ①6月17日(金)10:30~ ②6月29日(水)10:30~ ※詳細は、別紙案内参照	
WAM公式LINE お友達登録募集中!!					コー千の独りごと...	
ワムでは公式LINEを始めております(*^-^*) お得なキャンペーン情報やレッスン時間の確認などに ご活用いただけます!ぜひお友達登録をお願い致します!					朝が弱い、そんな気が... どうしたら強くなれますか?  おがわ やまと	

## < 新型コロナ等により、自宅待機等の会員様へ >

職場や学校、保育機関等にて自宅待機を命じられた会員様については、命じられた待機期間が終了するまでの間、施設の利用(来館)をお断りさせていただいております。また、上記に対する返金対応等についても、申し訳ありませんがお断りしております。ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。

WAMオールアスリートステーション  
☎087-879-1126