



大人レッスン予定表



2022.5月の大人レッスンは下記日程にて実施致します。
たくさんのご参加、お待ちしております！

A	水曜	13:00~13:50	初心者	B	水曜	13:00~13:50	クロール(上級)	C	水曜	13:00~13:50	クロール(初級)
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)
	木曜	13:00~13:50	クロール(初級)		木曜	13:00~13:50	初心者		木曜	13:00~13:50	クロール(上級)
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)
	金曜	13:00~13:50	クロール(上級)		金曜	13:00~13:50	クロール(初級)		金曜	13:00~13:50	初心者
		14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(上級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初級)			14:00~14:50	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(初心者)

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日	7日
第2回WAM 水泳記録会 (10:00~16:00貸切) ※レッスン休み	休館日 (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業) 	小学生プール 開放DAY (10:00~12:00) ※レッスン休み	家族プール (10:00~12:30) ※レッスン休み	特練 (13:00~14:50)	4泳法テクニックのみ (13:00~13:50) ※マスターズ休み
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
4泳法テクニックのみ (13:00~13:50) ※マスターズ休み	レッスン休み (通常営業)	レッスン休み (通常営業)	B ※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。			4泳法テクニック (13:00~13:50)
						マスターズ (13:00~13:50)
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業)	C ※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。			4泳法テクニック (13:00~13:50)
						マスターズ (13:00~13:50)
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	レッスン休み (通常営業)	レッスン休み (通常営業)	A ※夜20:15~21:00より ・4泳法テクニック ・マスターズ も実施。			4泳法テクニック (13:00~13:50)
						マスターズ (13:00~13:50)
29日	30日	31日	プールをご利用される皆様へお知らせ			
4泳法テクニック (13:00~13:50) マスターズ (13:00~13:50)	休館日 (施設メンテナンス)	レッスン休み (通常営業)	上記スケジュールのとおり、大人レッスンをより多くの方にご参加いただく為に、「各週ごとにレッスン時間を変更」させていただきますこととなりましたのでお知らせいたします。ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。 			
特	今月の特別レッスン・・・ 特練 「道具を使った練習 (パドル・フィン・アキアグ ロープ など) 」 お気軽にご参加ください！ たくさんのご参加、お待ちしております。					