



スタジオレッスン予定表



5月



会員様無料!

レッスン講師

ヨガ
諏訪先生

フラダンス
今井先生

骨盤体操
中西先生

バランスコーディネーション
山根先生

ボクササイズ
エアロビクス
塩田先生

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日	7日
フールイベント 第2回WAM 水泳記録会	休館日	親子イベント Enjoy Time ※詳細は後日	代替レッスン 栗野が教えます! (水泳・筋トレ講座) 4日: 講座 12:30~ 5日: 実技 12:30~	親子イベント 親子ヨガ 10:30~ ※詳細は後日	初心者歓迎 ヨガ 12:00~	ボクササイズ 19:00~
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
WAM Studio Works 17:00~	フラダンス 12:00~	骨盤体操 (カイロプラクティック) 11:00~15:00	バランス 12:00~ ヨガ 19:30~	ヨガ 15:30~ ★ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	初心者歓迎 ヨガ 12:00~	WAM Studio Works 17:00~
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	休館日	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ 19:30~ ★ ★ ★	ヨガ 15:30~ ★ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	初心者歓迎 ヨガ 12:00~	エアロビクス 19:00~
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
WAM Studio Works 17:00~	フラダンス 12:00~	骨盤体操 12:00~ (カイロプラクティック) 11:00~15:00	バランス 12:00~ ヨガ 19:30~ ★ ★ ★	ヨガ 15:30~ ★ ヨガ 19:00~ ★ ★ ★	初心者歓迎 ヨガ 12:00~	WAM Studio Works 17:00~
29日	30日	31日	『ヨガ』強度レベルについて ★の数は強度の目安です☺ 金曜12:00~は強度が特に低い ♥初心者向け♥となります!		増田能成フロ ゴルフ教室 今月の開催は ① 5/7(土) ② 5/27(金) (10:30~11:30) ※詳細は別紙	WSW 今月の講師 今月の担当 8日・28日: 畑中 14日・22日: 小川

WAM公式LINE お友達登録募集中!!

ワムでは公式LINEを始めております(*^-^*)
お得なキャンペーン情報やレッスン時間の確認などに
ご活用いただけます! ぜひお友達登録をお願い致します!



LINE QRコード



Enjoy Time

5月3日(火)は、親子イベント
「Enjoy Time(Enjoy Time)」
WAM2Fスタジオにて、親子一緒に
楽しく体を動かしましょう(ハハ)
詳細は後日、お知らせいたします!

講師: 諏訪&畑中

< **新型コロナ等により、自宅待機等の会員様へ** >

職場や学校、保育機関等にて自宅待機を命じられた会員様については、命じられた待機期間が終了するまでの間、施設の利用(来館)をお断りさせていただいております。また、上記に対する返金対応等についても、申し訳ありませんがお断りしております。ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。

WAMオールアスリートステーション
☎087-879-1126