

スタジオレッスン予定表



# 12月

会員様**無料!**



レッスン講師

ヨガ 諏訪先生	フラダンス 今井先生	骨盤体操 松本先生	バランスコーディネーション 山根先生	ボクササイズ ファンクショナルトレーニング 塩田先生
------------	---------------	--------------	-----------------------	----------------------------------

日	月	火	水	木	金	土
			1日 バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	2日 ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	3日 ヨガ④ 12:00~	4日 ファンクショナル 19:00~
			5日	6日 休館日	7日 骨盤体操 おやすみ	8日 バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~
12日	13日 フラダンス 12:00~	14日 骨盤体操 12:00~	15日 バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	16日 ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	17日 レッスン おやすみ	18日 ボクササイズ 19:00~
19日	20日 休館日	21日 骨盤体操 12:00~	22日 バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	23日 ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	24日 レッスン おやすみ	25日 Xmas ファンクショナル 19:00~
26日	27日 フラダンス 12:00~	28日 骨盤体操 12:00~	29日 <15時閉館> レッスンおやすみ	30日 <休館日> 12/30(木)~1/3(月)は休館日 年始1/4(火)より、オープン!	31日	

WAM公式 LINEアカウントができました！お友達募集中！

いつも当館をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
ようやくワムでも公式LINEを始めることとなりました(\*^-^\*)  
お得なキャンペーン情報やレッスン時間の確認など、様々な形で  
ご活用いただけるかと思います！ぜひお友達登録をお願い致します！



公式LINE QRコード

<感謝のことば...>

2021年も皆様のおかげで、WAMではたくさんの会員様の笑顔にお会いすることが出来ました！  
スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです(๑) (๑) (๑) ありがとうございました！！  
2022年も、会員様に笑顔があふれ、たくさんの繋がりが生まれる。  
そんな施設を目指し、今以上に充実したサービスを提供することをお約束いたします！！  
今年も大変お世話になりました。  
来年も皆様のご来館をスタッフ一同、心よりお待ちしております(๑) (๑)



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。  
WAMオールアスリートステーション  
☎087-879-1126