

スタジオレッスン予定表



11月

会員様無料!

レッスン講師

ヨガ
諏訪先生

フラダンス
今井先生

骨盤体操
松本先生

バランスコーディネーション
山根先生

ボクササイズ
ファンクショナルトレーニング
塩田先生

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休館日	骨盤体操 12:00~	文化の日 バランス・ヨガ おやすみ	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	ヨガ④ 12:00~	ファンクショナル 19:00~
7日	8日	9日	10日	11日 ボクサーの日	12日	13日
	フラダンス 12:00~	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	ヨガ④ 12:00~	ボクササイズ 19:00~
14日	15日 七五三	16日	17日	18日	19日	20日
	休館日 	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	ヨガ④ 12:00~	ファンクショナル 19:00~
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
親子ヨガ 10:00~	フラダンス 12:00~	勤労感謝の日 骨盤体操 おやすみ	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	ヨガ④ 12:00~	親子ヨガ 10:00~ ボクササイズ 19:00~
28日	29日	30日	11月も継続!! 「乗り換えキャンペーン」 他のスポーツ施設等から、 ワムへ乗り替わるお客様に 限り、入会金¥5,500が... ➡ ¥0			

会員様・保護者のみなさまへ

いつも当館をご利用いただき、ありがとうございます。
 施設のご案内やキャンペーン情報等は随時、ワム公式
 ホームページにて掲載しておりますのでご確認ください。



公式HP QRコード

今月も実施します! 大好評!!

家族フールDAY & 親子ヨガ

ご家族やお孫さんをお誘いの上、
是非ご参加ください(*^-^*)!



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。

WAMオールアスリートステーション
 ☎087-879-1126