

スタジオレッスン予定表

9月

会員様

無料!!

レッスン講師

ヨガ
諏訪先生

フラダンス
今井先生

骨盤体操
松本先生

バランスコーディネーション
山根先生

ボクササイズ
ファンクショナルトレーニング
塩田先生

日	月	火	水	木	金	土
WAM 定期点検のご案内			1日	2日	3日	4日
<p>9/20(月)、21(火)は、 「WAM 定期点検実施の為」 休館とさせていただきます。</p>			バランス 12:00~	ヨガ① 15:30~	ヨガ④ 12:00~	親子ヨガ 10:00~
			ヨガ② 20:00~	ヨガ③ 19:00~		親子フラダンス 11:30~ NEW
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	休館日	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	ヨガ④ 12:00~	ボクササイズ ※16:00~
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
親子ヨガ 10:00~	フラダンス 12:00~	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	ヨガ④ 12:00~	ファンクショナル トレーニング 19:00~
19日	20日 敬老の日	21日	22日	23日 秋分の日	24日	25日
	休館日 ※定期点検実施のため		バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	秋分の日 ※ヨガおやすみ	ヨガ④ 12:00~	ボクササイズ 19:00~
26日	27日	28日	29日	30日	正面駐車場について	
	フラダンス 12:00~	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	正面駐車場のご利用は、 「会員様ご本人のみ」です。 送迎時の保護者の方は、 南側駐車場をご利用下さい!	

大好評のため、9月も実施致します!! 第4弾・・・
家族フールDAY&親子ヨガ教室&親子フラダンス
 今回は新たに「親子フラダンス」も実施します!
 ご家族で充実した1日をお過ごしください!!
 ※詳細は別紙をご確認願います。

ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。

WAMオールアスリートステーション
☎087-879-1126