

骨盤体操

日時 5月27日(木) 12:00~ (30分)

場所 ワム・オールアスリートステーション 2階スタジオ

講師 松本先生、中西先生

料金 500円 (※予約不要、当日は現金のお支払いのみ)

骨盤体操とは？

カイロプラクティックでは施術だけではなく、
「栄養・運動・睡眠」の指導も実施しております。
運動といっても正しい姿勢を作って、
関節を動かしていく必要があります！！
そこで…「ポティーコントロールバンド」
という専用のゴムバンドを使用し体操をします。

※詳細は裏面をご確認ください



どんな人におすすめ？

- ・ きれいな姿勢になりたい
- ・ 体をしなやかに動かしたい
- ・ 体の痛みを取りたい
- ・ むくみや冷えを改善したい

以上のようなことが期待できます



是非、この機会に体験してみませんか??

〈ご予約・お問い合わせ〉

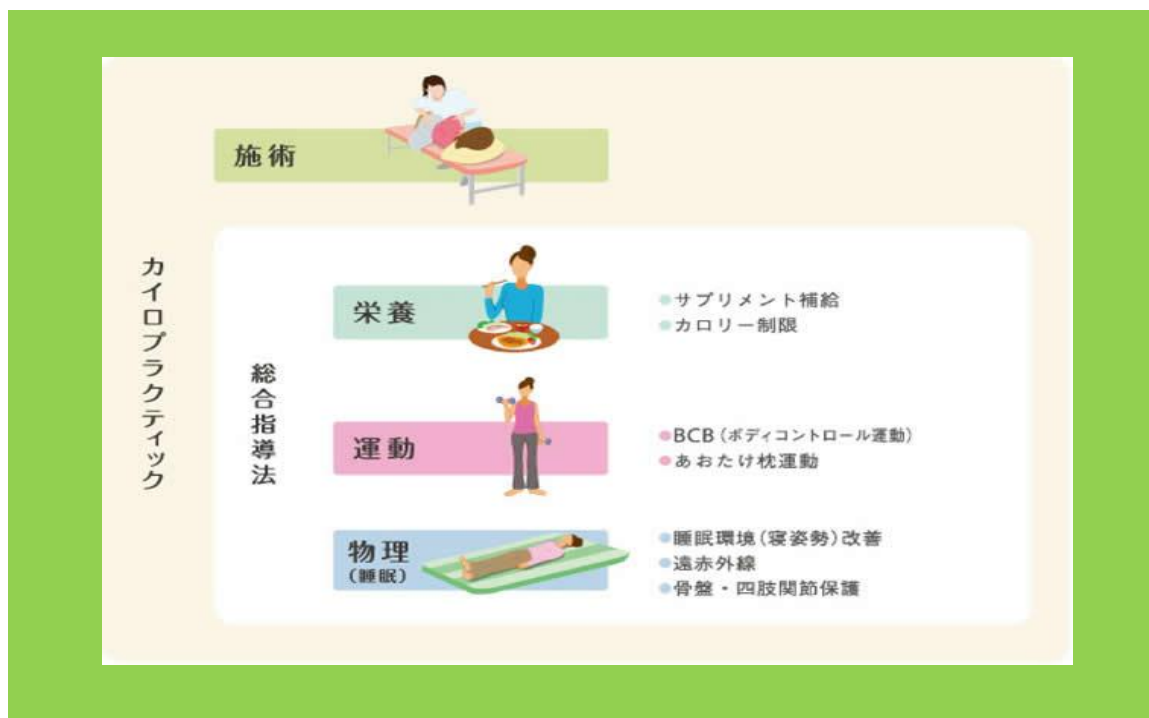
080-4036-0954

※当日でのご参加も可能です！！

「ボディーコントロールバンド」

を使用することによって…

- ① 毛細血管まで血流がいきわたり、酸素・栄養が運ばれる
- ② 血行、リンパの流れがよくない老廃物を排泄
- ③ 指圧・マッサージ代用効果
- ④ 関節を安定させ可動域を広げる
- ⑤ 頸椎や腰椎のカーブを作り維持



※なお、体操当日は「ボディーコントロールバンド」をお貸しします。
どうぞお気軽にご参加ください！！