

NEW!

フラダンス

講師 **今井先生**

時間 **8月10日(火) 19:00~**

8月23日(月) 12:00~

服装 **動きやすい服装でご参加ください!**

パウスカート等お持ちの方は、是非ご着用ください!

持ち物 **タオル、お飲み物、**

無料



**ワムでフラダンス
始めませんか?**



レッスン時間は1時間程度になります♪

当日は簡単な準備運動から始まり、

フラダンスの基礎を優しく丁寧に教えます!

レッスンの最後は曲に乗せてゆったいと踊ります!

是非、この機会に体験してみませんか??

予約は直接、事務局まで!!

※男性の方も大歓迎です(*^-^*)