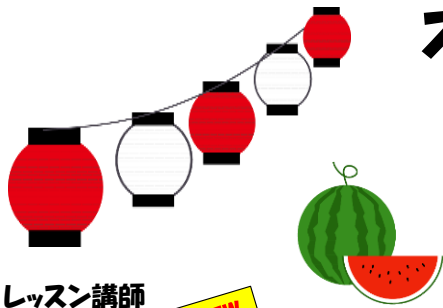


スタジオレッスン予定表



8月

会員様無料!

レッスン講師

ヨガ
諏訪先生

NEW
フラダンス
今井先生

骨盤体操
松本先生

バランスコーディネーション
山根先生

ボクササイズ
ファンクショナルトレーニング
塩田先生

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	休館日	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	ヨガ④ 12:00~	ファンクショナル トレーニング 19:00~
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
		骨盤体操 12:00~ NEW フラダンス 19:00~	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	お盆 ヨガ④ 12:00~ ※18時閉館	お盆 ボクササイズ ※16:00~ ※18時閉館
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
お盆 ※18時閉館	休館日	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	ヨガ④ 12:00~	ファンクショナル トレーニング 19:00~
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	NEW フラダンス 12:00~	骨盤体操 12:00~	バランス 12:00~ ヨガ② 20:00~	ヨガ① 15:30~ ヨガ③ 19:00~	ヨガ④ 12:00~	ボクササイズ 19:00~
29日	30日	31日	8月より新たに・・・「フラダンス」を始めます!			
親子ヨガ 10:00~ 親子骨盤 11:30~ NEW	休館日	骨盤体操 12:00~	初心者向けのフラダンス教室になります! 7月で楽しくフラダンスを始めてみませんか? 詳細は別紙をご確認ください。			



8月も実施致します!! 大好評!!!
家族フールDAY & 親子ヨガ教室 & 親子骨盤体操
 今回は新たに、「親子骨盤体操」をも追加!
 ご家族やお孫さんをお誘いの上、
是非ご参加ください(*^-*) ※詳細は別紙参照願います。



ご不明な点ございましたら、事務局までお問合せください。



WAMオールアスリートステーション
☎087-879-1126